

## PLÁN CENTRA VOĽNÉHO ČASU

Zložky: volejbal,  
tanečná, spevácka - DFS Cifroško, TS Varanovia

Školský rok: 2013-2014

Príloha: Rámcový plán práce CVC

### 1. Analýza činnosti Centra voľného času

#### *Tanečná, spevácka a hudobná sekcia, Detský folklórny súbor Cifroško:*

Detský folklórny súbor Cifroško pracuje od 1. januára 2009 v Základnej škole Sídliisko II 1336 ako Školské stredisko záujmovej činnosti a od 1.1.2013 pod názvom Centrum voľného času pri ZŠ Sídliisko II 1336 vo Vranove nad Topľou.

Súbor vznikol v septembri 2003 a v súčasnej dobe združuje 250 detí od 6 do 15 rokov. Rozdelené sú do deviatich základných skupín (niektoré z nich sa ešte delia na menšie podskupiny):

- 1. skupina – 1. ročník
- 2. skupina – 2. ročník – A
- 3. skupina – 2. ročník – B
- 4. skupina – 3. ročník – A
- 5. skupina – 3. ročník – B
- 6. skupina – 4. ročník – A
- 7. skupina – 4. ročník – B
  - Mladšia spevácka skupina (dievčatá)
- 8. skupina – 5. ročník (dievčatá)
- 9. skupina – 6. ročník (dievčatá)
- 10. skupina – 7. ročník (dievčatá)
- 11. skupina – 8-9. ročník (dievčatá)
- 12. skupina – 5-9. ročník (chlapci)
  - Staršia spevácka skupina (dievčatá)

o Ľudová hudba

V Centre voľného času – DFS Cifroško vyučovalo v šk. roku 2012/2013 6 kvalifikovaných pedagógov: PaedDr. Jarmila Kolesárová, Mgr. Danka Kolesárová, Mgr. Lenka Kocáková, Mgr. Peter Šofranko, Ing. Ľubomír Gális a Mgr. Peter Kocák. Spolu odučili 96 hodín mesačne, t.j. v priemere vyše 4 hodiny týždenne na jedného pedagóga.

V školskom roku 2012/2013 súbor uskutočnil vyše 35 vystúpení nielen v škole, ale aj pre v širšom okolí. Zúčastnil sa na významných súťažiach v rámci okresu, kraja i Slovenska. Získal niekoľko vynikajúcich ocenení v okresných, krajských ale aj v celoslovenských súťažiach v speve i tanci. Medzi najväčšie úspechy patria: 1. miesto v celoslovenskej súťaži sólistov tanečníkov v ľudovom tanci – Šaffova ostroha 2013. Koncom júna 2013 bolo DFS umožnené predviesť svoje umenie v budove Európskej komisie v Bruseli za prítomnosti premiéra Slovenskej republiky, pána Róberta Fica, s ktorým členovia DFS Cifroško leteli na vládnom špeciáli.

Vrcholom sezóny boli prípravy a realizácia osláv 10. výročia založenia súboru v dňoch 7.-8. júna 2013. V dvojhodinovom programe s názvom „Z hry do tanca“ sa predstavilo vyše 250 účinkujúcich a bol vysoko pozitívne hodnotený nielen divákmi, ale aj odborníkmi v oblasti tradičnej ľudovej kultúry. Zároveň sa speváckej zložke podarilo nahráť 1. CD „*Kec sebe zašpivam*“, na ktorom sa prezentovalo vyše 40 spevákov a hudobníkov.

S pribúdajúcimi rokmi sa umelecká, vokálna a hudobná úroveň súboru významne zvýšila. DFS sa začlenil medzi špičku detského folklóru na Slovensku. Podarilo sa mu obnoviť väčšinu repertoáru s novými talentovanými deťmi a pribudli nové spevy, hry i tance. Pokračoval v zdokonaľovaní systému nácvikov, ktorý bol vedúcimi zložiek rozpracovaný pred štyrmi rokmi. Vytvorili sa ďalšie nové choreografie, ktorými sa doplnil repertoár DFS. Pokračovala činnosť speváckych skupín žiakov prvého a druhého stupňa. V blízkej budúcnosti sa plánujú v súbore pripraviť nové choreografie, tance, programové bloky a založiť chlapčenskú spevácku skupinu zloženú s talentovaných spevákov–tanečníkov.

Okrem miezd pre pedagógov boli čerpané prostriedky na zakúpenie košiel a lajblíkov pre skupinu starších chlapcov. Nové kroje sa dali ušit' pre dievčatá na 1. stupni. Prioritou pre budúci školský rok je (po odchode väčšiny starších členov súboru po 10. výročí) obnova a doplnenie členskej základne a stabilizácia pre potreby programovej skladby.

DFS sa bude aj naďalej usilovať šíriť dobré meno školy a mesta Vranov nad Topľou.

### ***Tanečná sekcia, Tanečný súbor Varanovia:***

Tanečný súbor Varanovia pracuje od 1.9.2010 v Základnej škole Sídliisko II 1336 vo Vranove nad Topľou ako záujmový útvar v Centre voľného času, vtedy Školského strediska záujmovej činnosti. V minulom školskom roku začínal ako záujmový krúžok mažoretiek. Súbor v tomto čase združuje 43 detí od 6 do 15 rokov. Rozdelené sú do 3 základných skupín:

- skupina kadetky – 1.- 3. ročník
- skupina juniorky – 4.- 6. ročník
- skupina seniorky – 7. - 9. ročník

V Centre voľného času – TS Varanovia sa v školskom roku 2012/2013 spolu odučilo približne 24 hodín mesačne, t.j. v priemere 6 hodín týždenne.

V tomto školskom roku súbor uskutočnil niekoľko vystúpení nielen v škole, ale aj pre širšie okolie. Zúčastnil sa niekoľkých významných celoslovenských aj medzinárodných súťaží, kde sa stretli s najlepšimi súbormi, ktoré sa umiestňujú na popredných miestach na celoeurópskych súťažiach. V školskom roku 2012/2013 sa súbor zamerával na budovanie techniky práce s náčiním hlavne u starších dievčat, u mladších dievčat bolo zameranie na pohybovú a tanečnú prípravu. Prvá skupina, ktorú tvoria najmladšie žiačky, pracovala ako prípravka, kde sa dievčatá učili základy práce s náčiním, techniku pochodového – mažoretkového kroku a najjednoduchšie tanečné kroky. V druhej skupine sa postupne pridávali náročnejšie prvky. Tretia skupina najstarších žiačok sa najviac podieľala na reprezentácii školy aj mesta. Umelecká aj technická úroveň súboru sa z roka na rok zvyšuje. Počas školského roku sa členkám súboru podarilo nacvičiť niekoľko zaujímavých choreografií, ktoré upúťali nielen žiakov školy. Od januára 2012 sa súbor stal členom asociácie mažoretkového športu Slovensko. V septembri 2012 sa TS Varanovia zúčastnil medzinárodného festivalu mažoretkových skupín v Trenčíne, kde sa umiestnil na motivujúcom 3. mieste. V júni 2013 sa prezentoval na Majstrovstvách Slovenska v mažoretkovom športe v Trenčíne kde dosiahol výborné umiestnenia sólistov aj veľkých formácií a zaradil sa tak medzi najlepšie slovenské súbory. Na začiatku školského roka 2013/2014 sa dievčatá pripravujú na medzinárodnú nepostupovú súťaž v mažoretkovom športe Sabinovská palička 2013. V blízkej budúcnosti súbor plánuje pripraviť nové choreografie, tance, programové bloky. Do svojich choreografií zaradili aj nové náčinie tzv. pompony, u ktorých sa tanečný šport rozšíril o prvky gymnastiky a prvky ohybnosti. Tieto

atraktívne a dynamické tanečné choreografie sa ukázali ako veľmi vhodné na športové podujatia ako napr. spolupráca s MFK Vranov n.T. Do budúca sa bude súbor usilovať o zvyšovanie nielen umeleckej úrovne vystúpení, ale aj o úroveň technickú. Okrem miezd pre pedagógov súbor čerpal prostriedky na zakúpenie tanečných kostýmov, tričiek, bund a mažoretkovej obuvi.

### ***Športová sekcia – volejbal:***

V Centre voľného času so zameraním na volejbal boli v šk. roku 2012/2013 zriadené 3 oddelenia.

Družstvo mladších žiakov 6. – 7. ročníka pracovalo pod vedením p. Minarčika. Žiaci trénovali 2 – krát týždenne po 2 hodiny. Ich hlavnou náplňou bolo zlepšovanie herných činností jednotlivca, rozvoj a zdokonaľovanie kondičných a koordinačných schopností. Žiaci boli zaradení do školských súťaží pod názvom Minicool a Midicool volejbal. Veľmi sa im darilo v súťaži Minicoolvolejbal, kde sa prebojovali až do finálového turnaja v Trenčíne, kde obsadili skvelé 3. miesto.

Družstvo starších žiačok pod vedením trénera p. F. Minarčika trénovalo 6 hodín týždenne v telocvični ZŠ Sídlisko II. Družstvo tvorili žiačky 8. a 9. ročníka ZŠ. Činnosť bola zameraná na zdokonaľovanie herných činností jednotlivca ( HČJ ), ako aj zvládnutie herného systému. Družstvo pod hlavičkou MŠK Vranov nastúpilo v krajskej súťaži žiačok, kde po výborných výkonoch obsadilo 3. miesto. Na kvalifikačnom turnaji o postup na Majstrovstvá SR obsadilo 3. miesto a ďalej nepostúpilo.

Mladšie žiačky pod vedením p. Moniky Leškovej trénovali 3 – krát týždenne po 2 hodiny v telocvični ZŠ Sídlisko II. Družstvo tvorili dievčatá 5. – 7. ročníka. Činnosť sa zameriavala na rozvoj HČJ ako aj rozvoj kondičných a koordinačných schopností jednotlivca.

Dievčatá trénovali 3 – krát týždenne a ich činnosť bola zameraná na rozvoj rýchlosti, obratnosti ako aj na prácu s loptou ( vybijaná, prehadzovaná ). V ďalšej časti ich činnosť bola zameraná na rozvoj a zdokonaľovanie HČJ.

Všetky sekcie splnili svoje úlohy a ciele, stanovené na začiatku školského roku.

## 2. Ciele Centra voľného času pre školský rok 2013-2014:

Centrum voľného času (ďalej len CVČ) je výchovno-vzdelávacím mimoškolským zariadením pre všetkých žiakov, nielen našej školy, kde môžu aktívne tráviť svoj voľný čas.

Cieľom CVČ je vytvárať podmienky pre aktívne naplnenie voľného času detí a formovať u nich návyky racionálneho využívania času mimo vyučovania na oddych a regeneráciu duševných a fyzických síl, na rozvoj talentu, tvorivosti a schopností. CVČ organizuje výchovno-vzdelávaciu, záujmovú, rekreačnú činnosť mimo vyučovania, počas víkendov a prázdnin.

## 3. Organizačná štruktúra CVČ:

Záujmové útvary budú pracovať v sekciách:

- **šport – zameranie volejbal**

vedúci: Mgr. František Minarčík, Mgr. Monika Lešková, Mgr. Rastislav Fedor

Počet žiakov: 60

- **ľudový tanec, spev a hudba – DFS Cifroško**

vedúci: Mgr. Peter Kocák, Mgr. Lenka Kocáková, PaedDr. Jarmila Kolesárová, Mgr.

Danka Kolesárová, Mgr. Peter Šofranko, Mgr. Danka Sotáková

Počet žiakov: 250

- **moderný tanec – mažoretky TS Varanovia**

vedúca: Martina Holpová

počet žiakov: 45

## 4. Úlohy Centra voľného času:

Hlavnou úlohou CVČ v školskom roku 2013-2014 bude vytvárať podmienky pre racionálne využívanie voľného času žiakov mimo vyučovania, pre oddych a regeneráciu duševných a fyzických síl, pre rozvoj talentov, tvorivosti a schopností (viac v rámcovom pláne).

Úlohy CVČ budú realizované ako:

- a) pravidelná činnosť v záujmových útvaroch,

b) príležitostná činnosť vo forme organizovania jednorazových podujatí školského, obvodového, regionálneho a celoslovenského charakteru. Dotýka sa rôznych kultúrnych, spoločenských a športových aktivít.

c) prázdninová činnosť - formou stálych, prímestských či víkendových sústredujúcich a krátkodobých podujatí. CVČ sa bude podieľať na výchove a vzdelávaní mimo vyučovania formou organizovania rôznych výletov a vychádzok do prírody, turnajov, školských kôl v hudobných, športových a záujmových súťažiach. Stredisko spolupracuje so školami, školskými zariadeniami, detskými a mládežníckymi organizáciami zaoberajúcimi sa prácou pre deti.

Doplňkovou činnosťou bude metodická, hospitačná, publikačná, prezentačná a finančná činnosť.

Pravidelná činnosť - bude organizovaná v práci záujmových útvarov, ktoré budú viesť zamestnanci školy a externí vedúci. Súčasťou pravidelnej činnosti budú i klubové stretnutia v všetkých sekciách, ako aj súťaže, hry, a pod. Stretnutia budú prebiehať 1-2-krát mesačne, podľa záujmu detí.

Členovia jednotlivých krúžkov sa budú prezentovať na rôznych vystúpeniach, súťažiach a podujatiach. Zároveň sa budú sami podieľať na organizovaní rôznych podujatí i spoluorganizovaní mestských, obvodových či krajských súťaží a akcií.

V rámci príležitostnej činnosti sa uskutoční i spolupráca s rôznymi inštitúciami podľa potreby a vzájomnej dohody. CVČ plánuje aktívne spolupracovať s CVČ Vranov nad Topľou, ZUŠ, MsDK, Hornozemplínske osvetové stredisko, športovými organizáciami, FS Vranovčan.

Metodická činnosť - bude zameraná na pomoc a usmernenie práce externistov, dobrovoľných spolupracovníkov. Metodickú pomoc poskytneme pri organizovaní práce s deťmi, spôsobov získavania ďalších členov, konkrétnych metodických a didaktických postupov.

Hospitačná činnosť - bude zameraná na priame hospitácie v jednotlivých záujmových útvaroch počas školského roka. O vykonaní hospitácie bude vedený záznam. Pri hospitáciách bude venovaná pozornosť: na kvalitu práce pracovníka, obsah, efektívne využitie hodiny, zaujatie detí, tvorivosť, návštevnosť krúžku, celková úroveň práce jednotlivých krúžkov.

Publikačná činnosť – sa bude dotýkať propagácie činností CVČ v miestnej a oblastnej tlači.

Hlavnou prezentačnou činnosťou budú naše úspechy a úspechy detí v súťažiach školského, okresného alebo krajského charakteru.

Finančná činnosť - sa bude dotýkať vyberania poplatkov za jednotlivé záujmové útvary. O platbách sa vedie evidencia a tiež o čerpaní finančných prostriedkov. Budú nakupované potreby pre krúžky. V tomto šk. roku sa stanovujú poplatky: 1 euro mesačne za všetky krúžky. Získanie sponzorských darov bude evidované zvlášť a bude použité na športové a kultúrne súťaže, na odmeny, ceny, diplomy a pod.

Dokumentácia bude k nahliadnutiu v zborovni.

#### **4. Mesačný plán práce**

##### ***September***

- nábor do krúžkov, propagácia činností
- príprava a vystúpenie v družobnom meste Vranova n.T. – Mád, Maďarsko
- príprava a vystúpenie v družobnom meste Vranova n.T. – Jaslo, Poľsko
- pedagogická dokumentácia
- začiatok plnenia plánu činnosti jednotlivých zložiek
- volejbalový turnaj o Ondavský pohár, turnaj st. žiakov v Snine

##### ***Október***

- vystúpenie k Mesiacu úcty k starším – zložka DFS Cifroško, TS Varanovia
- práca na nových spevoch, choreografiách a blokoch
- začiatok krajských súťaží starších žiakov, žiakov
- začiatok súťaží v minicoolvolejbale, midicoolvolejbale

##### ***November***

- DFS - Mikulášske vystúpenie pre žiakov 1. – 4. ročníka – zložka DFS Cifroško, TS Varanovia
- Nefajčiarsky deň – športové súťaže s inými záujmovými útvarmi - futbalisti
- Deň otvorených dverí
- ďalšie súťaže

- medzinárodná súťaž v mažoretkovom športe „Sabinovská palička 2013“

### ***December***

- Vianočná akadémia 2012 – DFS Cifroško, TS Varanovia
- Čajovňa - posedenie pri čaji – všetky zložky
- Vianočný turnaj – Prešov, volejbal starší žiaci, žiačky
- Štefanský turnaj, starší žiaci, volejbal

### ***Január***

- prázdninová činnosť, novoročné vystúpenie DFS Cifroško, TS Varanovia
- okresná súťaž v sólovom a skupinovom speve Talenty 2014
- príprava súťažných choreografií na sezónu 2014

### ***Február***

- príprava programu - zápis detí do prvého ročníka DFS Cifroško, TS Varanovia
- fašiangové vystúpenia
- zorganizovanie sústredujúceho volejbalistov – starší žiaci, žiačky (termín - jarné prázdniny)
- doladenia formy pred súťažami
- volejbalový turnaj - Svidník O pohár primátora, starší žiaci, žiačky
- sústredujúce DFS Cifroško

### ***Marec***

- obvodové súťaže ZŠ – volejbal staršie žiačky, starší žiaci
- kultúrne vystúpenie DK- DFS, TS Varanovia
- krajská súťaž sólistov tanečníkov

### ***Apríl***

- zapojenie do speváckych súťaží
- stretnutie so staršími folklóristami FS Vranovčan

### ***Máj***

- zapojenie do tanečných súťaží, TS Varanovia
- celoslovenská súťaž sólistov tanečníkov – Šaffova ostroha 2014
- vystúpenie ku Dňu matiek – zložka DFS Cifroško, TS Varanovia



- ukončenie volejbalových súťaží

### ***Jún***

- Majstrovstvá Slovenska v mažoretkovom športe 2014
- ukončenie práce záujmových útvarov
- rodičovská akadémia 2014 - DFS Cifroško, Varanovia
- ukončenie školského roka
- príprava letnej prázdninovej činnosti
- finále v minimaxvolejbale, midimaxvolejbale

### ***Júl - august***

- prázdninové školské dvory
- 15. august – začiatok prípravy volejbalistov na nový súťažný ročník

Vranov nad Topľou 16. 09. 2013

Mgr. Peter Kocák, Mgr. František Minarčík ml., Martina Holpová  
koordinátori CVČ

Mgr. Milan Bendik  
riaditeľ školy