

Základná škola, Sídliisko II 1336, 09301 Vranov nad Topľou



Výchovný program pre Centrum voľného času

Pohybom ku zdraviu

Názov programu: **Pohybom ku zdraviu**

Vyučovací jazyk: **slovenský**

Študijná forma: **denná**

Druh školy : **štátna**

Predkladateľ:

Názov školy: **Základná škola, Sídlisko II 1336, Vranov nad Topľou**

Adresa: **Sídlisko II 1336, 093 01 Vranov nad Topľou**

IČO: **37873377**

Riaditeľ: **Mgr. Milan Bendik**

Koordinátor pre tvorbu VP CVČ: **Mgr. Peter Kocák,**
Mgr. František Minarčík ml.,
Martina Holpová

Kontakty: 057 – 4421482, e- mail: zssidlisko2vt@gmail.com

Zriadovateľ:

Názov: **Mesto Vranov nad Topľou**

Adresa: **C. Daxnera 81/, Vranov nad Topľou**

Mgr. Milan Bendik
riaditeľ školy

Platnosť	Dátum	Zaznamenanie inovácie, zmeny, úpravy
Revidovanie		
Platnosť VP od	01. 09. 2009	
Revidovanie	26. 08. 2010	Učebné osnovy ŠSZČ – DFS Cifroško, Volejbal, doplnenie zložky TS Varanovia
		Zmena funkcie riaditeľa školy
	26. 08. 2011	Učebné osnovy ŠSZČ – DFS Cifroško, Volejbal, TS Varanovia
	30. 08. 2012	Učebné osnovy ŠSZČ
	28. 08. 2013	Zmena názvu na Centrum voľného času

Poslanie a ciele výchovy v CVČ

Výchovno-vzdelávacia činnosť vo voľnom čase umocňuje individuálny rozvoj osobnosti dieťaťa. Podporuje vytváranie jeho vzťahu k užitočnému tráveniu voľného času, aktívnemu oddychu, rozvoju svojho talentu a celoživotnému vzdelávaniu. Učí ho úcte k ľudským právam a základným slobodám, k porozumeniu a znášanlivosti, tolerancii, kultúrnym a národným hodnotám a tradíciám štátu a ako aj iným kultúram a národom.

Centrum voľného času je výchovno-vzdelávacie zariadenie, ktoré poskytuje pohybovo nadaným žiakom možnosť rozšírenej telesnej výchovy a športovej prípravy v čase mimo vyučovania. Prispieva k všestrannému, telesnému, pohybovému a duševnému rozvoju osobnosti žiakov. Vytvára základné podmienky na špecializáciu / volejbal, ľudový tanec, tanečný súbor - mažoretky / a perspektívny výkonnostný rast.

Ciele: / volejbal /

- Vysvetliť dôvody potreby vykonávania pohybovej činnosti v súvislosti s ochranou zdravia
- Dosiahnuť u talentovaných žiakov úroveň osvojenia herných činností jednotlivca, kombinácií a systémov v rámci družstiev vo volejbale a športovať podľa pravidiel na úrovni postupových súťaží.
- Vytvárať podmienky pre telesný, psychický a sociálny rozvoj žiaka. Vytvárať vhodné podmienky pre športovo talentovaných žiakov v danom športe.

- Pochopiť význam dodržiavania základných zásad zdravej výživy.
- Ponúknuť im pozitívnu alternatívu využitia voľného času a pochopiť škodlivosť fajčenia, alkoholu a iných drog.
- Formovať v nich pozitívne charakterové vlastnosti a povahové črty.
- Rozvíjať športový talent a schopnosti s cieľom vychovať mládež pre kluby Mestského športového klubu.

DFS Cifroško, tanečný súbor Varanovia - mažoretky

- posilniť úctu ku kultúrnym hodnotám v blízkom okolí
- rozvíjať základy vzťahu k umeniu a tancu
- uchovávať tradičnú ľudovú kultúru
- rozvíjať talent a špecifické schopnosti
- rozvíjať základy tvorivých schopností a zručností
- objavovať krásu v bežnom živote
- výchova detí po stránke tanečnej, speváckej, pohybovej a rytmickej
- reprezentácia školy a mesta Vranov nad Topľou na rôznych vystúpeniach a súťažiach v daných kategóriách

Cieľová skupina, proces, kritériá výberu

Žiaci školy, ale aj iných škôl v meste, podľa záujmu, ktorí boli odporúčaní učiteľmi telesnej výchovy. DFS Cifroško – ľudový tanec, tanečný súbor - mažoretky – materské, základné a stredné školy.

Proces

Proces športovej prípravy v CVČ sa rozdeľuje na zvládnutie jednotlivých úrovní v návaznosti:

1. etapa základnej športovej prípravy
2. etapa začiatkovej špecializovanej prípravy
3. etapa prehlbovania špecializovanej prípravy

CVČ bude zamerané na rozvoj pohybových zručností vo volejbale, ľudovom tanci, práci mažoretiek. Práca bude realizovaná:

- pravidelnou činnosťou s dotáciou 6 hodín na volejbal a 4 hodiny na ľudový tanec a spev ľudových piesní a 6 hodín činnosti mažoretiek v popoludňajších hodinách v priebehu týždňa;
- uskutočňovaním jednorazových, alebo pravidelných podujatí, súťaží, odborných sústredujúcich a exkurzií;
- individuálnym prístupom vo vzťahu k talentovaným žiakom;
- prázdninovou činnosťou formou krátkodobých podujatí pre žiakov.

Kritériá výberu

- a) zdravotné
- b) morfológické
- c) funkčné
- d) psychologické
- e) sociálne
- f) pohybové a pedagogické

a, Zdravotný stav - pri výbere talentovaných žiakov pre šport, dbáme na to, aby každé prijaté dieťa bolo zdravé.

b, Morfológické predpoklady- držanie tela, kostra, výška stavba tela, obezita, celkový vzhľad postavy.

c, Funkčné schopnosti- predpoklady trénovateľnosti, ktorej ukazovateľom je vitálna kapacita.

d, Sociálne hľadisko výberu- pri výbere je potrebné poznať, v akom prostredí sa nachádzajú žiaci /rodina, kolektív/ , aký je vzťah rodičov k športu, tréningu, ako pomáhajú rodičia dieťaťu a akú má podporu z ich strany.

e, Psychologické hľadisko výberu- základným kritériom, ktoré vyjadruje všeobecné psychologické predpoklady je primeraná motivácia, teda čo chce mladý športovec dosiahnuť, aké má inšpirácie, čo ho zaujíma, alebo prečo sa zaoberá vybraným druhom športu.

Významnými kritériami výberu sú pocit zodpovednosti, zmysel pre spoluprácu.

f, Pohybové a pedagogické kritériá- pri výbere sa sledujú všeobecné a špecifické prejavy sily, rýchlosti, obratnosti, výkonnosti a pohyblivosti, úroveň pohybových zručností a predpoklady pre ich ďalší rozvoj.

Personálne zabezpečenie:

V jednotlivých oddieloch pracuje v rámci CVČ maximálne po 22 žiakov. Tréningy vedú kvalifikovaní tréneri s odbornosťou pre volejbal, ľudový tanec, spev a hudbu a zvládajúci techniku práce s paličkami – krúžok mažoretiek.

Materiálne technické a priestorové podmienky

Výchovno-vzdelávací proces prebieha v dvoch telocvičniach, v priestoroch folklórneho súboru Vranovčan a na školskom volejbalovom ihrisku. Priestorové podmienky sú v súčasnej dobe vyhovujúce. Pre skvalitnenie práce DFS Cifroško a tanečného súboru Varanovia boli ozvučené telocvične, zakúpené kroje, kostýmy, čižmy a drevené a kovové paličky. Pre potreby všetkých členov CVČ sa zakúpil posilňovací stroj. Ostatné pomôcky sa postupne dokupujú podľa potreby.

Podmienky na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia pri výchove

Žiak sa do CVČ môže prihlásiť na začiatku školského roka so súhlasom vyučujúceho, ktorý urobí výber žiakov na základe kritérií.

Za bezpečnosť žiakov počas výchovnej činnosti v CVČ zodpovedá vyučujúci. Poučenie o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci a o vnútornom poriadku sa vykonáva na začiatku školského roka. Prechod žiakov do priestorov folklórneho súboru Vranovčan zabezpečuje vyučujúci.

Pri činnostiach mimo objektu školy nemožno vyučujúcemu zveriť viac ako 22 žiakov. V rámci regenerácie môže brať učiteľ do bazéna maximálne 8 žiakov.

Pri súťažiach a iných podujatiach CVČ zodpovedá za žiakov vyučujúci až do ich rozchodu pred budovou školy.

V prípade úrazu poskytnie vyučujúci prvú pomoc, oznámi ho vedeniu školy a napíše záznam o úraze. Ak zistí vyučujúci u žiaka nevoľnosť, teplotu, zhoršený zdravotný stav, upovedomí ihneď rodičov.

Vyučujúci CVČ je povinný priebežne monitorovať zmeny v správaní žiakov a v prípade oprávneného podozrenia zo zanedbávania, fyzického alebo psychického týrania, šikanovania oznámiť to riaditeľovi školy.

Vnútorňý systém kontroly a hodnotenia detí

Vedúci skupín CVČ vedú o práci záznam, ktorý je súčasťou pedagogickej dokumentácie školy. Na začiatku školského roka a na konci sa robí testovanie zaznamenávajúce posun jednotlivcov v jednotlivých činnostiach.

Ciele hodnotenia:

- Poskytnúť žiakovi a trénerovi spätnú väzbu pri získavaní požadovaných zručností a vedomostí a v tom, ako ich dokáže využiť,
- Motivácia žiakov k ďalšiemu sebazdokonaľovaniu
- Pravidelná informovanosť rodičov žiaka o práci a správaní žiaka

Vnútroškolský systém kontroly a hodnotenia zamestnancov školského zariadenia

Kontrolu prevádza vedenie školy priebežne. Vnútroškolská kontrola pomáha pri zabezpečovaní priaznivých materiálnych a sociálnych podmienok pre učiteľov a žiakov, pomáha zabezpečiť chod školského zariadenia, poskytuje obraz, pohľad na prácu vyučujúceho vo vývoji a perspektíve, formuje osobnosť vyučujúceho spätnou väzbou a motiváciou.

Vnútroškolská kontrolu zabezpečujú:

- volejbal – Mgr. Andrea Sabolová, zástupca riaditeľa školy,
- DFS Cifroško, TS Varanovia – Mgr. Helena Kajlová, zástupca riaditeľa školy.

Kritériá na hodnotenie zamestnancov:

- Hospitácie
- Pozorovania
- Rozhovory
- Hodnotenie výsledkov vyučujúceho v súťažiach a pri organizovaní podujatí
- Hodnotenie vyučujúceho manažmentom školy.

Požiadavky na kontinuálne vzdelávanie trénerov CVČ

Vedenie školy bude podporovať ďalšie odborné vzdelávanie trénerov jednotlivých druhov športu a to v rámci Mestského športového klubu, alebo Metodického centra v Prešove.

12. Vyberanie poplatkov

Mesto Vranov nad Topľou na základe zákona NR SR č. 369/1990 o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a doplnkov, §12 ods. 4 písm. i, Štatútu mesta a zákona 245/2008 Z.z. o výchove a vzdelávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov vydalo Všeobecne záväzné nariadenie o určení výšky príspevkov na čiastočnú úhradu nákladov v školách a školských zariadeniach, ktorých zriaďovateľom je mesto.

Na základe nasledovného na čiastočnú úhradu nákladov spojených s činnosťou centra voľného času prispieva zákonný zástupca žiaka od 1.1.2010 1 €. Príspevok sa uhrádza do 10. dňa príslušného kalendárneho mesiaca. Oslobodenie od tohto príspevku je možné, ak je

zákonný zástupca poberateľom dávky v hmotnej núdzi. Oslobodiť od poplatku môže len zriaďovateľ CVČ a to je Mesto Vranov nad Topľou.

Výchovný program Centra voľného času *Pohybom ku zdraviu* na školský rok 2013-2014 bol prerokovaný a schválený na Pedagogickej rade Základnej školy Sídlisko II 1336, Vranov nad Topľou dňa 28.08.2013.

Mgr. Milan Bendik
riaditeľ školy

Výchovný program Centra voľného času *Pohybom ku zdraviu* na školský rok 2013-2014 bol prerokovaný a schválený Radou školy pri Základnej škole Sídlisko II 1336, Vranov nad Topľou dňa 30.08.2013.

Mgr. Helena Demčáková
predsedníčka Rady školy