

PLÁN PRÁCE KOORDINÁTORA PRIMÁRNEJ PREVENČIE v školskom roku 2013/2014

Cieľ výchovy a vzdelávania v oblasti prevencie závislosti bude realizovaný v širšom kontexte prevencie sociálno-patologických javov v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu, humanizácii a demokratizácii školy.

Úlohy koordinátora prevencie:

A Primárna prevencia

- V spolupráci s vedením školy iniciovať preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu
- Plniť úlohy školského poradcu v otázkach drogovej prevencie
- Analyzovať a monitorovať situáciu v škole z pohľadu užívania legálnych a nelegálnych drog v priestoroch školy
- Poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich zákonným zástupcom
- Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, ale i žiakov
- Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou.
- V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí. Osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona NR SR č.87/2009 Z.z. a Zákona NR SR č.648/2007 Z.z. ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení
- Spolupracovať s Mestskou políciou, s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a s CPPPaP vo Vranove nad Topľou.
- V prípade odôvodneného podozrenia z užitia alkoholu, resp. nelegálnej drogy u žiaka, riaditeľ školy alebo iný zodpovedný pedagogický zamestnanec kontaktuje príslušný útvar policajného zboru a v prípade ohrozenia života žiaka aj zdravotníkov, ktorí disponujú prostriedkami zodpovedajúcimi na zisťovanie alkoholu a požitia inej návykovej látky a majú na túto činnosť zo zákona aj oprávnenie. V prípade, ak sa požitie alkoholu, resp. nelegálnej látky potvrdí, riaditeľ školy postupuje podľa § 5 ods. 10 zákona č. 596/2003 Z. z.

B Sekundárna a terciárna prevencia

- poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre žiakov, učiteľov, rodičov
- organizovať besedy, prednášky na zvolené témy
- monitorovať voľnočasové aktivity našich žiakov

Obsahová náplň práce koordinátora prevencie

1. Smerom k vedeniu školy:

- predložiť plán práce školy v oblasti prevencie závislostí a sociálnej patológie
- viesť evidenciu a dokumentáciu rizikových žiakov, predbežne informovať o aktuálnej situácii v uvedenej oblasti na škole
- poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPPPaP, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami
- riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov

2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým pracovníkom:

- pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie
- pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi
- sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a doporučení CPPPaP ohľadom problémových žiakov v uvedenej oblasti

3. Smerom k rodičom:

- zvyšovať informovanosť rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog a výskyte javov sociálnej patológie
- zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže

4. Smerom k žiakom:

- zabezpečovať realizáciu preventívnych aktivít a programov pre žiakov
- realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov
- realizovať prieskumy aktuálnej situácie v zneužívaní drog a vo výskyte sociálnopatologických javov
- aktualizovať nástenky s tematikou zdravého životného štýlu

Ciele prevencie

Hlavným cieľom prevencie rizikového správania, resp. sociálnopatologických javov v školskom prostredí je dosiahnuť, aby mal mladý človek na úrovni primeranej svojmu veku vedomé úsilie uprednostňovať zodpovedné, t.j. nie rizikové správanie a zdravie neohrozujúci spôsob života.

Prioritou dneška je zamedziť alebo znížiť agresívne prejavy žiakov. Riešiť šikanovanie hneď v zárodku. Predchádzať užívaniu návykových látok vrátane alkoholu a tabaku. Ak je to možné, aspoň posunúť stretnutie s návykovými látkami (v našich pomeroch je to najmä alkohol, tabak) do neskoršieho veku, keď organizmus a psychika dospelujúceho jedinca je relatívne vyspelejšia a odolnejšia. Škola a rodina má v prevencii dominantné postavenie. Výchovno-vzdelávacie programy a voľno-časové aktivity môžu byť silným preventívnym faktorom pri vzniku závislostí. V rámci akčného plánu rezortu školstva vyplývajúceho z Národného programu boja proti drogám považujeme za prioritu č.1. zlepšenie preventívnych opatrení a zefektívnenie realizácie preventívnych aktivít.

Keďže v súčasnosti najväčšie nebezpečenstvo pre deti predstavuje drogová závislosť, aj v našej škole sa venuje tejto problematike veľká pozornosť. K tomu, aby žiaci pochopili škodlivosť rôznych foriem drog potrebujú získať informácie o ich negatívnom vplyve na ľudský organizmus a zdravie vôbec. Jedna z foriem ako im tieto informácie pravidelne pripomínať a sú aj celoročné nástenné noviny na tému „Drogy ako veľký spoločenský problém.“ Väčšina údajov sa týka škodlivosti fajčenia a užívania alkoholu vzhľadom na to, že sú to najčastejšie formy drogovej závislosti, s ktorými sa žiaci stretávajú.

Plnenie aktivít počas jednotlivých mesiacov

Od začiatku školského roka sa žiaci našej školy budú zapájať do viacerých projektov a aktivít zameraných na prevenciu rôznych druhov závislostí.

September	Zodpovední:
1. Triednická hodina - Vnútorný školský poriadok, opatrenia proti šíreniu drog, kriminalite a šikanovaniu v škole.	Triedni učitelia
2. „Prečo som na svete rád“ spojená s videoprojekciou - Návšteva výstavy v HZOS.	Mgr. M. Vojtková a vyuč. VYV a VUM
3. Zber otázok – príprava informačného okienka pre žiakov.	Mgr. M. Vojtková

4. Zabezpečiť nástenku zameranú na prevenciu drogových závislostí.	Mgr. M. Vojtková
5. Monitoring žiakov (fajčenie, alkohol, drogy) – testy, dotazník	Triedni učitelia Mgr. M. Vojtková
6. Nadviazanie spolupráce s Mestskou políciou a pracovníkmi Regionálneho úradu verejného zdravotníctva vo Vranove n/T.	Mgr. M. Vojtková
7. Informovanosť žiackeho parlamentu.	Mgr. M. Vojtková
Október	Zodpovední:
1. „Rozvoj osobnosti žiaka“ s pracovníčkou CPPPaP Mgr. Janou Chmurovou v 7. ročníku.	Mgr. M. Vojtková
2. „Ako sa správne učiť“ – beseda s pracovníčkou CPPPaP Mgr. Janou Chmurovou pre žiakov 5. ročníka.	Mgr. M. Vojtková
3. Rodičovské združenie - informovanie rodičov o opatreniach školy proti šíreniu drog a možnostiach účinnej prevencie.	Triedni učitelia
4. Tvorivé dielne – Závislosť na internete – 8. ročník, s pracovníčkou HZOS Mgr. Martinou Jurčovou.	Mgr. M. Vojtková
5. Beseda o drogových závislostiach a ich vplyve na budúcnosť mladého človeka.	Mgr. M. Vojtková
6. Týždeň pešej chôdze do školy – besedy triednych učiteľov na danú tému.	Triedni učitelia
7. Svetový deň úsmevu (1.10.) – vytvorenie plagátu, ktorý vyčarí úsmev na tvári.	Mgr. M. Vojtková
8. Svetový deň duševného zdravia (10.10.) – na triednických hodinách urobiť prednášku a diskusiu zameranú na podporu duševného zdravia – „Deň bez písomky“	vyuč. VYV a VUM, všetci vyučujúci
9. Svetový deň výživy (16.10.) – beseda o správnej výžive s MUDr. Kočíšom.	Mgr. M. Vojtková
10. Šikanovanie – besedy triednych učiteľov na danú tému.	Triedni učitelia
November	Zodpovední:
1. Oboznámenie žiakov o Zákone NR SR č. 87/2009 Z. z. a Zákone NR SR č. 648/2007 Z. z. o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení.	Triedni učitelia
2. V rámci Európskeho týždňa boja proti drogám uskutočníme besedy o škodlivosti fajčenia, alkoholu a drog pre žiakov 7. roč. s pracovníkmi CPPPaP.	Mgr. M. Vojtková
3. Práca s knihou „Ako poznám sám seba“ (Kašparová).	Všetci vyučujúci
4. Výstava prác s protidrogovou tematikou – súťaž medzi triedami ANTIREKLAMA.	Triedni učitelia Mgr. M. Vojtková
5. Volejbalový turnaj žiakov 8. ročníka – Športom proti drogám.	Vyučujúci TSV, triedni učitelia
6. Svetový deň behu (7.11.) – zorganizovať 10 minút behu pre zdravie.	Triedni učitelia
7. Svetový deň prevencie týrania detí (19.11.) – beseda s pracovníkom CPPPaP.	Mgr. M. Vojtková
8. Svetový deň bez fajčenia (20.11.) – výroba záložiek.	Triedni učitelia
December	Zodpovední:
1. Svetový deň boja proti AIDS (1.12.) – rozhlasové vysielanie, beseda na triednickej hodine.	Mgr. E. Krúdyová Triedni učitelia

2. Svetový deň AIDS - beseda pre žiakov 9. ročníka s Mgr. Janou Chmúrovou pracovníčkou CPPPaP vo Vranove n/T.	Mgr. M. Vojtková
3. „Šikanovanie, intolerancia, rasizmus“ – beseda pre žiakov 6. ročníka s pracovníkom CPPPaP.	Mgr. M. Vojtková
4. Tvorivé dielne – Vianočné aranžovanie pre žiakov 7. ročníka s pracovníčkou HZOS p. Jarmilou Hitmarovou.	Mgr. M. Vojtková
5. Príspevok do školského časopisu – AIDS.	Mgr. S. Bakajsová
6. Vianočný turnaj vo vybíjanej pre žiakov 5. ročníka.	Vyučujúci TSV, triedni učitelia
7. Aktívne využívanie voľného času – súťaž medzi triedami 7. roč. – Výzdoba triedy, nástenka.	Triedni učitelia
Január	<i>Zodpovední:</i>
1. Kriminalita mládeže – beseda s policajtom pre žiakov 8. ročníka.	Mgr. M. Vojtková
2. Uvedomenie si správnych hodnôt života – beseda na triednickej hodine.	Triedni učitelia
3. Svetový deň mieru (1.1.)	Triedni učitelia
4. Deň komplimentov (24.1.) – vyjadriť aspoň 5 ľuďom kompliment a tak si uvedomiť potrebu slušného správania.	Triedni učitelia
5. Beseda so športovcom pre žiakov 7. ročníka.	Mgr. M. Vojtková
Február	<i>Zodpovední:</i>
1. Správna životospráva – beseda s PhDr. Martou Mrážíkovou, pracovníčkou CPPPaP vo Vranove n/T.	Mgr. M. Vojtková
2. Vplyv médií na človeka – beseda na triednickej hodine.	Triedni učitelia
3. Týždeň proti alkoholu (letáčky, nástenky, referáty a besedy na triednickej hodine).	Triedni učitelia
4. Medziľudské vzťahy v triede – beseda.	Triedni učitelia
5. Guľovačka – športom k zdraviu.	Triedni učitelia
6. Sexuálna výchova – beseda pre žiakov 7. a 8. ročníka s gynekologičkou.	Mgr. M. Vojtková
7. Zanedbané deti – prednáška s policajtom.	Mgr. M. Vojtková
Marec	<i>Zodpovední:</i>
1. Na triednickej hodine diskusia o knihách s tematikou drogovej závislosti – napr. Tajný denník Adriana Molla (vysoká závislosť na alkohole).	Triedni učitelia
2. Diagnóza F50 (knihy Gabiny Weisovej) – beseda s lekárkou pre žiačky 8. a 9. ročníka o anorexii.	Mgr. M. Vojtková
3. Týždeň boja proti rasizmu – beseda na triednickej hodine.	Triedni učitelia
4. Delikvencia, záškoláctvo – beseda s policajtom.	Mgr. M. Vojtková
5. Deň narcisov – boj proti rakovine – literárne práce.	Mgr. M. Vojtková
6. Realizácia programu „Cesta k emocionálnej zrelosti“.	vyuč. ETV, OBN
7. Spoznávame svoje práva a povinnosti – beseda s právnikom.	Mgr. M. Vojtková
Apríl	<i>Zodpovední:</i>
1. Beseda s mladými ľuďmi, ktorí prekonalí drogovú závislosť –	Mgr. M. Vojtková

klub KAHAN z Prešova.	
2. Svetový deň zdravia (7.4.) – beseda o zdravom životnom štýle, prejedaní sa a prevencii ochorení.	Triedni učitelia
3. Výtvarné a literárne práce s tematikou zdravý životný štýl, zdravá výživa, šport, športové aktivity.	Učitelia VYV, SJL, TSV
4. Aktualizácia násteniek s tematikou zdravého životného štýlu a prevencie infekčných prenosných chorôb.	Triedni učitelia
5. Informovanie žiakov o telefónnych linkách a webových stránkach, ktoré poskytujú prvú pomoc.	Triedni učitelia Mgr. M. Vojtková
Máj	<i>Zodpovední:</i>
1. Poučenie žiakov o správaní a zákaze fajčenia, užívania alkoholu a drog počas exkurzií a výletov	Triedni učitelia
2. Svetový deň bez tabaku (31.5.) - žiaci vyjadria na hodinách VYV a VUM svoj postoj a názory na fajčenie výtvarnými prácami. Najzaujímavejšie z nich si budú môcť žiaci aj rodičia pozrieť na výstavke na hlavnej chodbe školy.	Vyuč. VYV a VUM, Mgr. M. Vojtková
3. Svetový deň nefajčenia - rozhlasové vysielanie.	Mgr. A. Vasiľová
4. Oboznámenie žiakov so zákonom NR SR o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení.	Triedni učitelia
5. Diskusia na tému „Závislosť na počítačoch, gemblerstvo“ na triednickej hodine.	Triedni učitelia
Jún	<i>Zodpovední:</i>
1. Tvorivé dielne – „Svetový deň boja proti drogám“ – 9. ročník, s pracovníčkou HZOS - Mgr. Martinou Jurčovou.	Mgr. M. Vojtková
2. Rastlinné drogy, liečiva a jedy – prezentácia na hodinách chémie.	Mgr. M. Vojtková
3. „Zober loptu, nie drogy“ – na hodinách TSV zdôrazňovať význam športu.	Učitelia TSV
4. Vyhodnotenie činnosti a správa koordinátora primárnej prevencie.	Mgr. M. Vojtková

Vranov nad Topľou 16. 9. 2013

.....
riaditeľ školy

.....
koordinátor ŠPZ