

Plán práce koordinátora prevencie v školskom roku 2012/2013

Cieľ výchovy a vzdelávania v oblasti prevencie závislosti bude realizovaný v širšom kontexte prevencie sociálno-patologických javov v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu, humanizácii a demokratizácii školy.

Úlohy koordinátora prevencie:

A Primárna prevencia

- V spolupráci s vedením školy iniciovať preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu
- Plniť úlohy školského poradcu v otázkach drogovej prevencie
- Analyzovať a monitorovať situáciu v škole z pohľadu užívania legálnych a nelegálnych drog v priestoroch školy
- Poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich zákonným zástupcom
- Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, ale i žiakov
- Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou.
- V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí. Osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona NR SR č.87/2009 Z.z. a Zákona NR SR č.648/2007 Z.z. ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení
- Spolupracovať s Mestskou políciou , s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva a s CPPPpP vo Vranove nad Topľou.
- V prípade odôvodneného podozrenia z užitia alkoholu, resp. nelegálnej drogy u žiaka, riaditeľ školy alebo iný zodpovedný pedagogický zamestnanec kontaktuje príslušný útvar policajného zboru a v prípade ohrozenia života žiaka aj zdravotníkov, ktorí disponujú prostriedkami zodpovedajúcimi na zisťovanie alkoholu a požitia inej návykovej látky a majú na túto činnosť zo zákona aj oprávnenie. V prípade, ak sa požitie alkoholu, resp. nelegálnej látky potvrdí, riaditeľ školy postupuje podľa § 5

ods. 10 zákona č. 596/2003 Z. z.

B Sekundárna a terciárna prevencia

- poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre žiakov, učiteľov, rodičov
- organizovať besedy, prednášky na zvolené témy
- monitorovať voľnočasové aktivity našich žiakov

Obsahová náplň práce koordinátora prevencie

1. Smerom k vedeniu školy:

- predložiť plán práce školy v oblasti prevencie závislostí a sociálnej patológie
- viesť evidenciu a dokumentáciu rizikových žiakov, predbežne informovať o aktuálnej situácii v uvedenej oblasti na škole
- poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPPPaP, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami
- riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov

2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým pracovníkom:

- pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie
- pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi
- sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a doporučení CPPPaP ohľadom problémových žiakov v uvedenej oblasti

3. Smerom k rodičom:

- zvyšovať informovanosť rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog a výskyte javov sociálnej patológie
- zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže

4. Smerom k žiakom:

- zabezpečovať realizáciu preventívnych aktivít a programov pre žiakov
- realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov
- realizovať prieskumy aktuálnej situácie v zneužívaní drog a vo výskyte sociálnopatologických javov
- aktualizovať nástenky s tematikou zdravého životného štýlu

Časový plán hlavných úloh

September:

- poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí pedagógom, študentom
- nadviazanie spolupráce s Mestskou políciou a pracovníkmi Regionálneho úradu verejného zdravotníctva vo Vranove nad Topľou
- príprava informačného okienka pre študentov

Október:

- zmapovanie užívania legálnych drog študentmi školy (alkohol, tabak)
- zmapovanie adaptácie prvákov na školské prostredie
- poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike závislostí rodičom
- Využitie vhodných výročí a dní na hodinách ETV, OBN, SPK
- 1.10.
- Medzinárodný týždeň pešej chôdze do školy
- 8.10. Svetový deň humanitárnych akcií
- 10.10. Svetový týždeň dažďových pralesov
- 15.10. Svetový deň umývania rúk
- 16.10. Deň šéfov, Svetový deň výživy
- 7.10. Deň za odstránenie chudoby, Svetový deň úrazov
- 20.10. Stredoeurópsky deň stromov

November:

- vyhodnotenie dotazníkov o užívaní legálnych drog
- oboznámenie žiakov o Zákone NR SR č.87/2009 Z.z. a Zákone NR SR č.648/2007 Z.z. o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení - M. Brtko
- poskytnutie materiálov triednym učiteľom o škodlivosti alkoholu (CD)
- Využitie vhodných výročí a dní na hodinách
- 7.11. Svetový deň behu
- 13. 11. Medzinárodný deň nevidomých, Svetový deň dobrosrdečnosti
- 19. 11. Svetový deň prevencie týrania detí
- 20. 11. Svetový deň detí (prijatá Deklarácia práv dieťaťa a Dohovor o právach dieťaťa
- 21. 11. Svetový deň pozdravov

- 20. 11. Medzinárodný deň bez fajčenia

December:

- oboznámenie študentov s možnosťami prevencie nákazy vírusom HIV/AIDS pri príležitosti Svetového dňa AIDS (1. december) - prednáška
- Využitie vhodných medzinárodných a svetových dní vo vyučovaní a výchovnej práci
- 1.12. Svetový deň AIDS
- 3.12. Európsky deň ľudí s postihnutím
- 10. 12. Deň ľudských práv
- 11.12. Medzinárodný deň vysielania pre deti
- 15.12. Medzinárodný týždeň jazykov
- 20.12. Medzinárodný deň ľudskej solidarity

Január:

- Beseda s pracovníkom Mestskej polície (Šikanovanie)
- Uvedomenie si správnych hodnôt života - beseda
- Využitie vhodných medzinárodných a svetových dní vo vyučovaní a výchovnej práci
- 1.1. Deň vzniku Slovenskej republiky
- 1.1. Svetový deň mieru
- 24.1. Deň komplimentov - mal by si vysloviť kompliment aspoň piatim ľuďom, a tak si uvedomiť potrebu slušného správania

Február:

- Aktualizácia nástenných novín
- Domáce násilie – beseda
- Zistenie medziľudských vzťahov v triedach, v škole

Marec:

- Obchodovanie s ľuďmi
- Príprava a realizácia akcií k Týždňu boja proti rasizmu
- Vytvorenie nástenniek s tematikou Týždeň boja proti rasizmu

Apríl:

- Beseda s lekármi pri príležitosti Svetového dňa zdravia
- Aktualizácia nástenných novín s tematikou zdravého životného štýlu a prevencie infekčných prenosných chorôb pri príležitosti Svetového dňa zdravia (7. apríl)

Máj:

Základná škola, Sídlisko II 1336, 093 01 Vranov nad Topľou

Plán práce koordinátora Konceptia primárnej prevencie protidrogových závislostí a sociálno-patologických javov v školskom roku 2012-2013

Súčasťou výchovy a vzdelávania žiakov v škole je aj prevencia rôznych druhov závislostí. V súčasnosti, keď sa neustále znižuje hranica prvého kontaktu s drogou a tvrdé drogy prichádzajú za mladými ľuďmi prostredníctvom dealerov, je predovšetkým nevyhnutná prevencia. Škola a rodina má v prevencii dominantné postavenie. Výchovno-vzdelávacie programy a voľno-časové aktivity môžu byť silným preventívnym faktorom pri vzniku závislostí. V rámci akčného plánu rezortu školstva vyplývajúceho z Národného programu boja proti drogám považujeme za prioritu č.1. zlepšenie preventívnych opatrení a zefektívnenie realizácie preventívnych aktivít.

Keďže v súčasnosti najväčšie nebezpečenstvo pre deti predstavuje drogová závislosť, aj v našej škole sa venuje tejto problematike veľká pozornosť. K tomu, aby žiaci pochopili škodlivosť rôznych foriem drog potrebujú získať informácie o ich negatívnom vplyve na ľudský organizmus a zdravie vôbec.

Jedna z foriem ako im tieto informácie pravidelne pripomínať a sú aj celoročné nástenné noviny na tému „Drogy ako veľký spoločenský problém.“ Väčšina údajov sa týka škodlivosti fajčenia a užívania alkoholu vzhľadom na to, že sú to najčastejšie formy drogovej závislosti, s ktorými sa žiaci stretávajú.

1. *Priebežne počas školského roka*

Princíp včasnej prevencie budeme realizovať priebežným monitorovaním správania detí a jeho zmien, priebežným hodnotením atmosféry v triedach ako aj zabezpečovaním opatrení na zvyšovanie pocitu bezpečia a tvorivej atmosféry podporujúcej učenie.

Zodp.: všetci vyučujúci

Prevenencia bude integrálnou súčasťou výchovy a vzdelávania. Vlastným príkladom učitelia budú pozitívne formovať postoje detí k zdravému životnému štýlu.

Zodp.: všetci vyučujúci

Hlavnými podnetmi budú tieto predmety, biológia, chémia, etická, občianska a náboženská výchova, prírodoveda, prvouka.

Zodp.: vyučujúci

Opatrenia proti šíreniu legálnych a nelegálnych drog sú vymedzené v školskom poriadku. O týchto opatreniach budú oboznámení rodičia aj žiaci.

T: začiatok šk.roka – triednická hodina,
prvé rod. združenie

Zodp.: tr. uč.

Vo výchovno - vyuč. procese budeme využívať na 1. stupni publikáciu Claire Raynerovej „Nenič svoje telo“, na 2. stupni publikáciu Kašparová „Ako poznám sám seba“

Zodp.: všetci vyučujúci

Vedenie školy počas hospitačnej činnosti bude sledovať realizáciu prevencie v jednotlivých predmetoch.

Koordinátor prevencie plní úlohy školského poradcu v otázkach prevencie sociálno-patologických javov. Koordinuje a metodicky usmerňuje preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, spolupracuje s Centrom pedagogicko – psychologického poradenstva.

Fajčiť, donášať a užívať alkohol aj iné omamné látky je v škole zakázané. Upozornenie „Zákaz fajčenia“ musí byť umiestnený na viditeľných miestach pri vstupe do školy. Osobitnú pozornosť treba venovať rešpektovaniu § 7, ods. 1, písm. c Zák. č. 377/2004 z. o ochrane nefajčiarov. Porušenie zákona sa bude považovať za porušenie pracovnej disciplíny.

Zodp.: všetci zamestnanci

V zmysle Dohovoru o právach dieťaťa sú školy povinné zabezpečiť ochranu detí pred soc. patol. javmi. V prípade začínajúcich problémov ich budeme riešiť s Centrom pedagogicko – psychologického poradenstva a výchovným poradcom.

Zodp.: triedni učitelia, výchovný poradca

Pri podozrení na prítomnosť drogy v tele dieťaťa nie je možné odobrať biologické vzorky na testovanie v škole. Vyšetrenie na alkohol a iné látky môže urobiť iba lekár v zdravotníckom zariadení.

Zodp.: riad. školy

Skvalitniť spoluprácu s rodičmi a školskou samosprávou. Zapájať rodičov do aktivít školy, športových a kultúrnych podujatí.

Zodp.: tr. učitelia a ved. školy

O všetkých aktivitách zameraných na prevenciu informovať rodičov na rodičovskom združení.

Zodp.: tried. učiteľ

Viesť rodičov k zodpovednosti za výchovu detí a stav užitia drogy.

Zodp.: tried. učitelia, vých. poradca

V škole sa bude vytvárať atmosféra proti šikanovaniu a prevencia kriminality. Budeme klásť dôraz na výchovu k právnemu vedomiu, demokracii, mravným hodnotám a sociálnemu cíteniu.

Zodp.: všetci ped. zamestnanci

Spolupracovať s CPPP, v prípade použitia drogy volať č. t. 4423718

Zodp.: tr. učitelia a ved. školy

V prípade šikanovania je informovaný rodič, odbor sociálnych vecí, polícia a CPPP .

Zodp.: triedny učiteľ, vých. poradca

2. Plnenie aktivít počas jednotlivých mesiacov

Od začiatku školského roka sa žiaci našej školy budú zapájať do viacerých projektov a aktivít zameraných na prevenciu rôznych druhov závislostí.

SEPTEMBER

1. Triednická hodina - Vnútorný školský poriadok, opatrenia proti šíreniu drog, kriminalite a šikanovaniu v škole

Zodp.: tr. uč.

2. Návšteva výstavy v HZOS : „Prečo som na svete rád“ spojená s videoprojeciou a odbornou prednáškou s príslušníkom polície

Zodp.: Mgr. E. Krúdyová a vyuč. VYV a VUM

OKTÓBER

1. Začiatok realizácie programu - Rozvoj osobnosti žiaka s pracovníčkou CPPP – Mgr. Janou Chmurovou v 7. ročníku

Zodp.: Mgr. E. Krúdyová

2. Beseda pre žiakov 5. ročníka: „ Ako sa správne učiť“ s pracovníčkou CPPP - Mgr. Janou Chmurovou

Zodp.: Mgr. Krúdyová

3. Informovanie rodičov o opatreniach školy proti šíreniu drog a možnostiach účinnej prevencie Na rodičovskom združení

Zodp.: tried. učitelia

4. Tvorivé dielne – Závislosť na internete – 8. ročník, s pracovníčkou HZOS - Mgr. Martinou Jurčovou

Zodp.: Mgr. Krúdyová

5. Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia zavedieme - tzv. „Deň bez písomky“.

Z - vyučujúci

NOVEMBER

1. V rámci Európskeho týždňa boja proti drogám uskutočníme besedy o škodlivosti fajčenia, alkoholu a drog pre žiakov 7. roč. s pracovníkmi CPPP - Dr. Mária Toroková
Zodp.: Mgr. Krúdyová
2. Zhotovíme nástenné noviny v každej triede o škodlivosti fajčenia, alkoholu a drog
Zodp.: tried. uč.
3. Počas Týždňa boja proti drogám koordinátor v spolupráci s učiteľmi telesnej výchovy zorganizuje volejbalový turnaj pre žiakov 8. ročníka „Športom proti drogám“.
Zodp.: vyučujúci TSV a tried. uč.
- 4.

DECEMBER

1. Rozhlasové vysielanie k Medzinárodnému dňu boja proti AIDS
Zodp.: Mgr. Vojtková
2. Pri príležitosti Svetového dňa AIDS v spolupráci s J. Chmúrovou-pracovníčkou CPPPaP vo Vranove nad Topľou - prednáška o tejto problematike pre žiakov 9. ročníka.
Zodp.: Mgr. Krúdyová
3. Beseda : „Šikanovanie, intolerancia, rasizmus“ – pre žiakov 6. ročníka s pracovníčkou CPPP
Zodp.: Mgr. Krúdyová
4. Tvorivé dielne – Vianočné aranžovanie – 7. ročník, s pracovníčkou HZOS – p. Jarmilou Hitmarovou
Zodp.: Mgr. Krúdyová

JANUÁR

1. Anketa o škodlivosti fajčenia, alkoholu a drog v 7. roč.

Zodp.: Mgr. Krúdyová a tr.učítelia

2. Súťaž o najzaujímavejšiu nástenku s protidrogovou tematikou a triednické hodiny na tému „Negatívny vplyv drog na ľudský organizmus“.

Zodp.: tried. uč.

FEBRUÁR

1. Vyhodnotenie ankety o fajčení, alkohole a užívaní drog

Zodp.: Mgr. Krúdyová

2. Beseda s pracovníkom Polície na tému „Kriminalita mládeže“ pre žiakov 8. ročníka.

Zodp.: Mgr. Krúdyová a tr.učítelia

3. V spolupráci s pani Mrážikovou pracovníčkou CPPPaP uskutočníme zážitkové aktivity pre žiakov 5. ročníka o správnej životospráve a režime dňa.

MAREC

1. Realizácia programu „Cesta k emocionálnej zrelosti“

Zodp.: vyuč. ETV, OBN

2. Správanie sa žiakov počas Veľkonočných prázdnin

Zodp.: tried. uč.

APRÍL

1. Oboznámenie rodičov s výsledkami ankety o užívaní tabaku, alkoholu a drog v 7. roč. na rodičovskom združení

Zodp.: tried. uč.

2. Žiaci 6.ročníka sa zúčastnia tvorivých dielní v spolupráci s klubom KAHAN z Prešova, beseda s mladými ľuďmi, ktorí prekonali drogovú závislosť.

Zodp.: Mgr. Krúdyová a tr. učítelia

MÁJ

1. Poučenie žiakov o správaní a zákaze fajčenia, užívania alkoholu a drog počas exkurzií a výletov

Zodp.: tried. uč.

2. Pri príležitosti Dňa bez tabaku žiaci vyjadria na hodinách VYV a VUM svoj postoj a názory na fajčenie výtvarnými prácami. Najzaujímavejšie z nich si budú môcť žiaci aj rodičia pozrieť na výstavke na hlavnej chodbe školy.

Zodp.: Mgr. Krúdyová a vyučujúci VYV a VUM

3. Odvysielanie rozhlasovej relácie k Svetovému dňu nefajčenia

Zodp.: Mgr. Korimová

JÚN

1. Tvorivé dielne – „ Svetový deň boja proti drogám“ – 9. ročník, s pracovníčkou HZOS - Mgr. Martinou Jurčovou.

Zodp.: Mgr. Krúdyová

2. Vyhodnotenie koncepcie primárnej prevencie

Zodp.: Mgr. Krúdyová

PRIMÁRNA PREVENCIA			
ROČNÍK	TERMÍN	AKCIA	REALIZÁTOR
V.- IX.	september	Návšteva výstavy - Prečo som na svete rád	Mgr. Martina Jurčová
V.	október	Ako sa správne učiť	Mgr. Jana Chmurová
	február	Správna životospráva a režim dňa	p. Mrážiková
VI.	december	Beseda – šikanovanie	Mgr. Jana Chmurová
	apríl	Tvorivé dielne	klub KAHAN z Prešova
VII.	október - máj	Výchovný program - Rozvoj osobnosti	Mgr. Jana Chmurová
	november	Beseda - fajčenie, alkohol a drogy	Dr. Mária Toroková
	december	Tvorivé dielne - Vianočné aranžovanie	Jarmila Hitmarová
VIII.	október	Tvorivé dielne - Závislosť na internete	Mgr. Martina Jurčová
	február	Beseda - kriminalita mládeže	polícia
IX.	december	Svetový deň AIDS	Mgr. Jana Chmurová
	jún	Tvorivé dielne - Svetový deň boja proti drogám	Mgr. Martina Jurčová

Všetky úlohy z plánu práce školy týkajúce sa prevencie drogových závislostí sú záväzné pre všetkých pedagogických pracovníkov a budú sa plniť počas celého školského roka.

Vranov nad Topľou 17. 9. 2012 Vypracovala: Mgr. E. Krúdyová

NÁRODNÝ PROGRAM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA
rozpracovaný na podmienky
Základnej školy, Sídlisko II 1336, 093 01 Vranov nad Topľou

Národný program duševného zdravia vypracovaný v zmysle Uznesenia vlády SR č.911 zo dňa 21. augusta 2002 je komplexným programom starostlivosti o duševné zdravie na Slovensku. Je vytvorený na princípe systémového prístupu k starostlivosti, so snahou zabezpečiť rovnaký prístup k starostlivosti o duševné zdravie tak, ako k starostlivosti o telesné zdravie.

Duševné zdravie nie je len neprítomnosť duševnej poruchy. K jeho základným znakom patrí :

- vedomie vlastnej hodnoty,
- uvedomenie si vlastných možností,
- schopnosť vytvárať a udržiavať hodnotné vzťahy,
- psychický pocit pohody.

Štátna politika zdravia v Slovenskej republike bola prijatá vládou SR v novembri roku 2000 so zámerom napomôcť v mobilizovaní spoločnosti pri podpore a ochrane zdravia a snaží sa pri tejto aktivite získať občanov ako tvorcov vlastného zdravia. Jednou z jej základných priorít je zlepšenie duševného zdravia.

V rámci tejto priority sa kladie **dôraz na:**

- vytváranie podmienok psychosociálnej pohody,
- zlepšenie schopnosti ľudí vyrovnáť sa so stresujúcimi životnými udalosťami,
- zníženie výskytu a nepriaznivého dosahu psychických problémov na zdravie,
- iniciovanie projektov duševného zdravia v spoločnosti,
- odstránenie všetkých foriem diskriminácie duševne chorých a hendikepovaných.

ZÁMERY

Zámerom Národného programu duševného zdravia je vytvoriť taký systém starostlivosti o duševné zdravie, ktorý na jednej strane umožní účinne posilniť duševné zdravie, a tak predchádzať duševným poruchám, a na strane druhej vedie k oslobodeniu ľudí s

duševnou poruchou od izolácie a paternalizmu, či už formou sociálneho vylúčenia z komunity, alebo prehlbovania závislostí od inštitúcií.

V zmysle uvedeného programu je v oblasti prevencie potrebné, okrem iného, zabezpečiť:

- podporu duševného zdravia - chrániť duševné zdravie jednotlivcov, rodín a skupín v komunite,
- primárnu prevenciu - vytvárať podmienky, ktoré vedú k zníženému výskytu duševných porúch, a tým aj poklesu hospitalizácií.

Podpora, prevencia, liečba a rehabilitácia

Politika duševného zdravia v škole zahŕňa široké spektrum aktivít od podpory až po rehabilitáciu. Zahŕňa boj proti šikanovaniu, zneužívaniu a týraniu detí, opustenosti starších ľudí, podporu budovania vzťahu matka – dieťa v populácii v hmotnej núdzi, akými sú napríklad rómske komunity.

Dôležitý je aj školský *programy podpory duševného zdravia a prevencia samovražednosti.*

a/ Školský program podpory duševného zdravia

V záujme podpory rozvoja duševného zdravia sú otázky duševného zdravia zakomponované do učebných osnov a TVVP základnej školy. Ide predovšetkým o výučbu schopnosti zvládať rôzne psychicky náročné situácie a rozvíjať dobré vzťahy k spolužiakom, väčšie pochopenie pre menšiny vrátane rómskej populácie.

V období dospievania sú deti otvorené otázkam duševného zdravia, vtedy sami cítia, že tieto otázky sú pre nich dôležité. Odporúča sa *realizácia odborne garantovaných preventívno-výchovných programov* zameraných na optimalizáciu osobnostného vývinu.

b/ Prevencia samovražednosti

V rámci realizácie Národného programu duševného zdravia budú v školskom roku 2012/2013 organizované prednášky, diskusné fóra a iné aktivity pre mládež a verejnosť v oblasti prevencie samovražednosti v spolupráci s CPPP a P vo Vranove nad Topľou.

Mesačné plány ochrany duševného zdravia

Október:

1.10. Medzinárodný deň starších ľudí /aj seniorov

Uskutoční sa aktivita pri príležitosti Medzinárodného dňa starších ľudí.

Do TVVP spoločenských a prírodovedných predmetov zahrnúť témy:

- Mesiac úcty k starším.
- Úcta a pomoc starším ľuďom

10.10. Svetový deň duševného zdravia

Do TVVP spoločenských a prírodovedných predmetov zahrnúť témy:

- Medziľudské vzťahy

16.10. Svetový deň výživy – zorganizovať ochutnávku výživných šalátov

Zodp.: koordinátor prevencie, vyučujúci spoločenských a prírodovedných predmetov, triedni učitelia

Realizovať aktivitu k *Svetovému dňu výživy* a *Svetovému dňu mlieka* zameranú na zvýšenie spotreby mlieka a mliečnych výrobkov. Uskutočniť aktivity:

- Deň jablák – v rámci tried
- Zdravá životospráva – na vyučovacích hodinách PDA, PVC, BIO

Zodp.: koordinátor ZŠ, vyučujúci spoločenských a prírodovedných predmetov

November

19.11. Medzinárodný deň bez fajčenia - diskusné fórum

19.11. Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí – beseda

Zodp.: koordinátor prevencie, vyučujúci spoločenských a prírodovedných predmetov

Európsky týždeň boja proti drogám

Organizovať ciele aktivity – **prednášky, besedy** – so zapojením čo najväčšieho počtu žiakov v rámci Týždňa boja proti drogám - v spolupráci s CPPPa P.

Do TVVP spoločenských a prírodovedných predmetov zahrnúť témy:

- Agresivita v škole
- Šikanovanie a riešenie problémov v kolektíve

· Európsky týždeň boja proti drogám

Zodp.: koordinátor prevencie, vyučujúci__spoločenských a prírodovedných predmetov, triedni učitelia

December

1.12. Svetový deň AIDS

Zorganizujeme besedu k Svetovému dňu AIDS/HIV.

Do TVVP spoločenských a prírodovedných predmetov zahrnúť témy:

- Aids, choroba 21. storočia, prevencia ochorenia - beseda
- Výchova k manželstvu a rodičovstvu – kvíz

Zodp.: koordinátor prevencie, vyučujúci__spoločenských a prírodovedných predmetov, triedni učitelia

Január

Do TVVP spoločenských a prírodovedných predmetov zahrnúť témy:

- Sebahodnotenie a sebaopoznanie - dotazník
- Vzťahy medzi spolužiakmi – diskusné fórum
-

Zodp.: koordinátor prevencie, vyučujúci__spoločenských a prírodovedných predmetov

Február

Do TVVP spoločenských a prírodovedných predmetov zahrnúť témy:

4.2. Svetový deň proti rakovine

8.2. Svetový deň manželstva

10.2. Deň pre bezpečnejší internet

Zodp.: koordinátor prevencie, vyučujúci__spoločenských a prírodovedných predmetov, triedni učitelia

Marec

Zorganizovať besedu o rizikách dospievania.

Zodp.: koordinátor prevencie, vyučujúci__spoločenských a prírodovedných predmetov, triedni učitelia

Apríl

7.4. Svetový deň zdravia – zahrnúť do TVVP spoločenských a prírodovedných predmetov

17.4. Deň narcisov - deň boja proti rakovine, beseda s aktivitami – celoškolská akcia

Zodp.: koordinátor prevencie, vyučujúci spoločenských a prírodovedných predmetov, triedni učitelia

Máj

31.5. Svetový deň bez tabaku – diskusné fórum

Do TVVP spoločenských a prírodovedných predmetov zahrnúť témy:

Fajčenie škodí zdraviu. Beseda so žiakmi

V rámci predmetu Etická výchova sa budú ohľadom duševného zdravia preberať nasledovné tematické celky:

1. – 5. ročník:

Poznanie a pozitívne hodnotenie seba

Poznanie a pozitívne hodnotenie druhých

Tvorivosť v medziľudských vzťahoch, iniciatíva

6. ročník:

Identifikácia a vyjadrenie vlastných citov

Kognitívna a emocionálna empatia, pochopenie druhých, vžitie sa do situácie druhých

Zvládnutie asertivity

Pozitívne vzory v každodennom živote

Prosociálne správanie

7. ročník:

Objavenie vlastnej jedinečnosti a identity

Byť sám sebou, vedieť obhájiť svoje práva a názory

Prosociálnosť ako zložka vlastnej identity

Etické aspekty vzťahu k vlastnej rodine

Vzťah k chorým, starým, postihnutým, mentálne alebo morálne narušeným ľuďom

8. ročník:

· Zdroje etického života – zmysel a smer života, cnosti, svedomie, mravné zásady a hodnoty

- Život, telesné a duševné zdravie ako etická hodnota
- Etické aspekty manželstva, rodinného a sexuálneho života
- Dobré meno a pravda ako etické hodnoty

9. ročník:

- Prehĺbenie povedomia vlastnej dôstojnosti a hodnoty ľudskej bytosti vôbec
- Prehĺbenie komunikačných schopností
- Zdravý životný štýl
- Závislosti, ktoré môžu znehodnotiť a ohroziť ľudský život
- Masmediálne vplyvy
- Radosť a optimizmus – trvalé nastavenie ľudského života

Ďalšie aktivity:

Uskutočniť opatrenia na **elimináciu šikanovania** v škole formou **besied s policajtom** a **psychológom**, dvakrát ročne monitorovať situáciu v tejto oblasti formou dotazníkov.

Témy besied a prednášok plynúcich z POP na šk. rok 2012/2013

- Riziká dospievania
- Význam emocionálnej a sociálnej opory a podpory v dospievaní
- Riadenie času
- Tréma a strach
- Zvládanie konfliktných situácií v škole i doma, narušené medziľudské vzťahy
- Ako vychádzať s rodičmi
- Zvládanie náročných životných situácií
- Duševné zdravie
- Zdravý životný štýl

Zodp.: vyučujúci_ETV, vedenie školy, koordinátor prevencie, triedni učitelia

Vranov nad Topľou 17. 9. 2012

Vypracovala: Mgr. E. Krúdyová