

Plán práce koordinátora projektu Škôl podporujúcich zdravie na školský rok 2012/2013

Škola plní predpísané výchovno-vzdelávacie úlohy, prispôsobuje sa meniacim podmienkam a potrebám dnešnej doby, no významné má aj jej spoločenské poslanie.

Jej úlohou stále zostáva poskytnúť deťom všetko prospešné pre ich vývoj a život. O to sa usilujú učitelia, ako aj všetci zamestnanci školy nielen svojou prácou, osobným príkladom, poskytnutím informácií a ich následne prepojenia do praktického života v oblasti podpory zdravého životného štýlu, racionálnej výživy, v oblasti rozvíjania telesného a duševného zdravia detí. Pre nás všetkých dominantou je dieťa a jeho zdravý vývin v príjemnom priateľskom a pokojnom ovzduší krásnych medziľudských vzťahov.

Výchova podporujúca zdravie sa zaoberá kvalitou života a podporou telesného, duševného a sociálneho vývoja človeka. Učí nielen to, čo je preňho prospešné a čo mu škodí, ale aj rozvíja jeho schopnosti efektívne využívať získané vedomosti.

Aktivity naplánované na školský rok 2012/2013 sú zamerané na dosiahnutie cieľov projektu:

1. Humanizácia VVZ procesu
2. Rozvíjanie pohybovej aktivity
3. Zdravotná výchova
4. Podporovať a rozširovať výchovu k manželstvu a rodičovstvu

Ciele projektu sú vytýčené tak, aby boli prístupné pre čo najväčší počet učiteľov, žiakov. K ich naplneniu prispievajú všetky vyučovacie predmety, krúžky, nepovinné predmety i mimoškolská činnosť.

Jednotlivé úlohy sú rozpracované v mesačných plánoch práce školy.

Stanovené úlohy naplníme besedami, anketami, prednáškami, diskusiou, príspevkami do školského časopisu, nástennými novinami v triedach a na chodbách, rozhlasovým vysielaním, súťažami, exkurziami, účelovými cvičeniami a didaktickými hrami, turistickými vychádzkami a brigádami, pohovormi so žiakmi, rodičovskými združeniami, návštevami podujatí organizovaných mestom (výstavy, koncerty, súťaže).

Už pominulé roky sa nám pri plnení úloh osvedčila spolupráca s verejnosťou. Preto aj v tomto roku chceme do tejto práce zapojiť nielen učiteľov, ale aj rodičov, lekárov, psychológov, kňazov, pracovníkov polície, životného prostredia a zástupcov študentského parlamentu.

REALIZÁCIA PROJEKTU

1. Humanizácia VVZ procesu

Spôsoby dosiahnutia tohto cieľa:

- vytvoriť bez stresové prostredie, kde žiaci nájdu pochopenie, oporu, istotu
- zapájať žiakov do mimoškolských aktivít podporujúcich ideu rozvoja medziľudských vzťahov a vyzdvihnutie hodnoty človeka
- vážiť si starších ľudí a prejavovať im úctu
- zvýšiť spoluprácu medzi školou a rodinou

- zlepšiť vzťahy medzi učiteľmi a žiakmi, medzi pracovníkmi školy navzájom
- zabezpečiť účinné riešenia a postupy na ochranu žiakov pred psychickým či fyzickým násilím, týraním, šikanovaním, vykorisťovaním, sexuálnym zneužívaním
- organizovať spoločné stretnutie všetkých zamestnancov pri výročiach a sviatkoch
- nepreťažovať žiakov, systematicky plánovať preverky
- možnosť odmietnutia jednej hospitácie v roku bez uvedenia dôvodu
- vzniknuté problémy prekonzultovať na zasadnutiach študentského parlamentu
- pre zamestnancov školy možnosť každý pondelok v čase od 14-15.00 hod. riešiť problémy s riaditeľom školy
- uskutočniť rozhlasové vysielanie: „*Vianoce – čas darov*“,
„*Veľkonočné zvyky dnes a v minulosti*“
„*Deň učiteľov*“

2. Rozvíjanie pohybovej aktivity

V rámci tohto cieľa sú v popredí tieto úlohy:

- organizovať účelové cvičenia, didaktické hry, exkurzie, vychádzky
- zaviesť na škole športové krúžky a zapojiť do ich práce čo najviac žiakov
- rozvíjať športové talenty medzi žiakmi
- pre žiakov I. stupňa zabezpečiť školu v prírode, pre žiakov II. stupňa zrealizovať lyžiarsky a plavecký výcvik
- uskutočniť školské a mimoškolské športové súťaže medzi žiakmi, ale i medzi žiakmi a učiteľmi
- poskytnúť pre zamestnancov školy jeden deň v týždni telocvičňu

3. Zdravotná výchova

Stanovené úlohy:

- viesť a usmerňovať žiakov k zdravému životnému štýlu bez drog, nezdravých potravín, tekutín a pasívneho sledovanie masmédií
- viesť žiakov k udržiavaniu čistoty v triedach, na chodbách, vo WC
- kontrolovať používanie hygienických vrecúšok, viesť žiakov k pravidlám osobnej hygieny, k vytváraniu vlastného estetického vzhľadu
- znížiť hluk v triedach počas prestávok
- spolupracovať so psychológom, hygienikom, lekárom, logopédom, pracovníkmi SČK, odborom krízového riadenia
- uskutočniť rozhlasové vysielania:
22. 3. – *Deň boja proti rakovine*
„*Mlieko a mliečne výrobky*“
„*Hlučné prostredie v škole*“

4. Rozširovanie výchovy k manželstvu a rodičovstvu

Cieľom výchovy k manželstvu a rodičovstvu je prispieť k poznaniu, pochopeniu významu a hodnoty ľudského tela, partnerstva, sexuality a rodičovstva pre seba a pre spoločnosť.

V danej oblasti sú vytýčené nasledujúce ciele:

- zistiť rodinné zázemie žiakov školy

- podchytiť spoluprácu výchovného poradcu so žiakmi s neúplných alebo z problémových rodín
- formou dotazníka zistiť výskyt zlého zaobchádzania a týrania detí v rodine, nadviazať spoluprácu v danej oblasti s políciou a sociálnymi pracovníkmi
- pomáhať žiakom v procese sebauvedomovania a sebaúcty, rozvíjania tolerance k iným a k zodpovednosti
- viesť žiakov k pochopeniu významu a hodnoty lásky, intimity a rodičovstva, prispievať k poznatkom o sexuálnom rozmere nášho života. V tomto procese sú podstatné presné informácie, ale tiež city, hodnoty a kultivovaná komunikácia.
- naučiť žiakov základné poznatky o biologických, psychických a sociálnych zmenách v puberte, priblížiť im proces rozmnožovania, vnútro maternicový vývin plodu, vrátane priebehu gravidity a pôrodu
- vysvetliť žiakom možné riziká predčasných sexuálnych aktivít, pohlavných chorôb, zdôrazniť význam sebaovládania a sebadisciplíny pri vytváraní partnerských vzťahov
- naučiť žiakov spôsobom ochrany pred možným rizikom na sociálnych sieťach
- oboznámiť žiakov so všetkými metódami plánovaného rodičovstva
- uskutočniť rozhlasové vysielanie - **15. 5. k Medzinárodnému dňu rodín**

Aktivity projektu:

September

1. Zasadnutie koordinačnej rady školy a vypracovanie plánu ŠPZ

Z: PaedDr. Opaluchová

2. Voľba zástupcov tried do študentského parlamentu

Z: tr. učitelia

3. Beseda pre žiačky 6. ročníka: „Čas premien“

Z: PaedDr. Opaluchová

4. Účelové cvičenie zamerané na pohyb a pobyt v prírode

Z: tr. učitelia, vedúci ročníkov

Október

1. Zistenie zlej výslovnosti u žiakov 1. ročníka, spolupráca s logopédom

Z: tr. učitelia 1. ročníka

3. Začiatok činnosti študentského parlamentu

Z: PaedDr. Opaluchová

4. Zdravé držanie tela – beseda pre 5. ročníky

Z: PaedDr. Opaluchová

5. Plavecký výcvik pre 5. ročník

Z: PK TSV, vedenie školy

November

1. Týždeň zdravej výživy v školskej jedálni

Z: p. Hudáková, PaedDr. Opaľuchová,
členovia stravovacej komisie

2. Zubná hliadka „Dental alarm“

Z: Mgr. Lukčíková

3. „Anorexia“ – beseda pre žiakov 8. ročníka

Z: PaedDr. Opaľuchová

December

1. Vydanie školského časopisu Bifľoško, Príma Bifľoško – publikácia žiackych príspevkov

Z: Mgr. Kolesárová, Mgr. Sabolová,
PK SJL, MZ uč. 1-4 r.

3. Mikulášsky turnaj vo vybíjanej pre žiakov 6. ročníka

Z: PK TSV

4. Vianočné posedenie pre zamestnancov školy

Z: Vedenie školy

5. Rozhlasové vysielanie: „Vianoce – čas darov“

Z: Mgr. Mydlová

Január

1. Hlučné prostredie v škole – rozhlasové vysielanie

Z: Mgr. Vojtková

2. Hygiena – základ zdravia – beseda pre žiakov 3. ročníka

Z: triedne učiteľky 3. ročníka

3. Novoročný turnaj v basketbale pre žiakov 8. ročníka

Z: PK TSV

4. Lyžiarsky výcvik pre žiakov 7. ročníka

Z: vedenie školy

5. Prvá pomoc – beseda spojená s ukážkami pre žiakov 7. ročníka

Z: PaedDr. Opaľuchová

Február

1. Deň mlieka pre žiakov 1. ročníkov

Z: Mgr. Lukčíková,
triedne učiteľky 1. ročníkov

2. Školský karneval

Z: MZ 1-4. ročník

3. Aktualizácia nástenných novín - „Zimné športy“

Z: PaedDr. Opaľuchová

Marec

1. Deň boja proti rakovine – Deň narcisov Rozhlasové vysielania – Deň boja proti rakovine

Z: PaedDr. Opaľuchová
Z: Mgr. Bakajsová

2. Posedenie učiteľov pri príležitosti dňa učiteľov

Z: vedenie školy

3. Pohybom ku zdraviu – súťaž vo vybíjanej žiakov 4. ročníka

Z: Triedne učiteľky 4. roč.

4. Deň učiteľov – rozhlasové vysielanie

Z: Mgr. Hrinko

Apríl

1. Melanóm – beseda s lekárkou pre žiakov 9. ročníka

Z: PaedDr. Opaľuchová

2. Jarné brigády zamerané na úpravu interiéru a exteriéru školy

Z: PK TchV, Pr, Tr. učitelia

3. Veľkonočný turnaj vo vybíjanej miešaných družstiev žiakov 5. roč.

Z: PK TSV

4. Veľkonočné zvyky dnes a v minulosti – rozhlasové vysielanie

Z: Mgr. Šofranko

Máj

1. Rozhlasové vysielanie: 15. 5. – „Medzinárodný deň rodín“

Z: Mgr. Vasil'ová

2. Škola v prírode pre žiakov 4. ročníka

Z: vedenie školy

3. *„Záchrana ľudského života“ – ukážky poskytnutia prvej pomoci pre žiakov 1-4roč.*
Z: Mgr. Imrichová

4. *Využitie liečivých bylín na prevenciu chorôb – beseda s bylinkárkou pre žiakov 4. ročníka*

Z: Mgr. Lukčíková

Jún

1. *Didaktické hry a účelové cvičenia zamerané na pohyb a pobyt v prírode*
Z: vedúci ročníkov

2. *Rozlúčkový turnaj vo volejbale žiakov 9. ročníka*

Z: PK TSV

3. *Prezentácia folklórneho súboru Cifroško, tanečného súboru Varanovia*

Z: Mgr. Kolesárová D., p. Holpová

4. *„Bezpečnosť počas prázdnin“ – beseda žiakov s učiteľmi*

Z: tr. učitelia

Vranov nad Topľou 17. 09. 2012

.....
riaditeľ školy

.....
koordinátor ŠPZ